

# 一 升 餅

一歳の誕生日を祝う一升餅の「一升」には、「一生」の意味がかかっています。「一生食べ物に困らないように」「一生健やかに」「一生幸せに」願いを込めてお祝いします。

## 準備

風呂敷や巾着袋（リュック）に一升餅を入れて背負わせませす。

風呂敷（目安 90×90 cm）の場合は、斜めにたすき掛けで背負わせると安定します。



## お祝いの流れ

決まった方式はございません。一升餅を背負わせたら、赤ちゃんが自由に動くのを見守ってください。

上手にハイハイ、たっちができれば足腰が丈夫になり、転んだり泣いてしまった場合は厄が落ち、

座って動かない場合は親元に長くいてくれるなどと言われています（諸説あり）。

このように、どんな状況になっても縁起の良いものと考えられていますので、温かく見守ってください。

# 選 び 取 り

選び取りは、「筆＝芸術の才能」など、意味付けた様々な品物を並べ、赤ちゃんが最初に手にした物で将来を占う、一歳の誕生日祝い行事です。



## 用意する品物

種類や数に決まりはありません。実物はもちろん、品物が描かれたカードで代用することも多くなっています。

代表例は前述の筆のほか、そろばん（計算が得意）、はさみ（手先が器用）などがございます。

ほか、スポーツ選手になってほしいならボール、家業に合わせ八百屋なら野菜など、ご自由にご用意ください。

✂ 代表的な品物の選び取りカードです。太線で切ってご利用ください。

<p><b>ふで</b></p> <p>✂ 芸術、物書きの才能</p>	<p><b>そろばん</b></p> <p>✂ 計算が得意 商売向き</p>	<p><b>はさみ</b></p> <p>✂ 手先が器用 衣装もちになる</p>	<p>おすきさまのおかきください</p>
<p><b>おかね</b></p> <p>✂ お金に困らない</p>	<p><b>はし スプーン</b></p> <p>✂ 食べ物に困らない 料理人向き</p>	<p><b>じょうぎ</b></p> <p>✂ 几帳面 大きな家を持つ</p>	<p>おすきさまのおかきください</p>